

REGULAMENT DE UTILIZARE

- STUDIO DE GRUP FITNESS -

- 01. Utilizarea telefoanelor mobile este interzisa in timpul orelor de grup fitness.**
- 02. Participarea este permisa doar pe baza de programare conform regulamentului disponibil pe site.**
- 03. Este indicat sa va prezentati in vestiare cu 10 minute inainte de inceperea sesiunii. Participarea la curs va este refuzata in situatia in care va prezentati in studio la mai mult de 5 minute de la inceperea sesiunii.**
- 04. Informati instructorul de afectiuni medicale sau sarcini inainte de inceperea clasei.**
- 05. Accesul la clasele de grup este permis doar persoanelor peste 18 ani.**
- 06. Opiniile sunt binevenite inainte sau dupa sesiunea de antrenament, cu exceptia situatiilor de urgenta.**
- 07. Hidratati-va corespunzator in timpul sesiunii de antrenament.**
- 08. Participarea necesita echipament sportiv adecvat.**
- 09. In timpul sesiunilor de yoga sau de pilates purtati incaltaminte adecvata.**
- 10. Informati instructorul daca trebuie sa parasiti studioul inainte de finalizarea clasei.**
- 11. Ora de aerobic necesita minim 3 participanti.**
- 12. Dupa terminarea clasei, asezati accesoriile utilizate in locurile desemnate.**

Va multumim pentru respectarea regulilor si va dorim o experienta placuta la

