

REGULAMENT DE UTILIZARE

- SALA DE FITNESS -

- 01. Incepeti o rutina de antrenament doar dupa obtinerea acordului unui medic, daca starea de sanatate va permite acest lucru.**
- 02. Utilizarea aparatelor de fitness se face pe propriul risc. In caz de nevoie, contactati personalul salii.**
- 03. Accesul se face doar in echipament sportiv adecvat: incaltaminte exclusiv pentru interior, tricou si pantaloni sport. Este interzis accesul cu haine sau incaltaminte folosite în exterior.**
- 04. Convorbirile telefonice nu sunt permise în sala de fitness. Utilizati zona de lobby pentru acest lucru.**
- 05. Persoanele cu varsta de pana la 16 ani au acces in sala de fitness doar cu antrenor personal si printr-un abonament activ.**
- 06. Este interzisa utilizarea echipamentelor sub influenta alcoolului sau a substantelor stimulante.**
- 07. Dupa utilizare, asezati greutatile la loc, pe suporturile corespunzatoare.**
- 08. Dupa utilizarea aparatelor, acestea trebuie sterse cu un prosop de hartie. Este interzisa pulverizarea de dezinfectant direct pe ecranele digitale.**
- 09. Nu ocupati nejustificat aparatele. Pentru odihna folositi zona de lobby.**
- 10. Sesiunile de personal training sunt permise doar antrenorilor autorizati. Este interzis ca alti membri să**
- 11. ofere servicii similare.**
- 12. In caz de ameteala, reduceti intensitatea efortului si informati personalul.**
- 13. Folosirea prosopului in utilizarea aparatelor este obligatorie.**
- 14. Fumatul sau utilizarea tigarilor electronice in sala de fitness este interzisa.**
- 15. Fotografierea altor membri fara consimtamant este interzisa.**

Va multumim pentru respectarea regulilor si va dorim o experienta placuta la

SIENA
fitness & spa